



касается каждого...

Заразиться ВИЧ нельзя через:

- пот, слюну, слезы, кашель, рукопожатия, объятия, дружеские поцелуи
- укусы насекомых
- постельное и нательное белье
- общую посуду и пищу
- общие вещи: деньги, книги, клавиатуру компьютера, бытовые предметы
- воду: при пользовании общим бассейном, ванной, душем.

ВИЧ

по воздуху не летает

Ты не можешь заразиться ВИЧ, просто находясь рядом с инфицированным человеком

Предотвратить передачу вируса может каждый:

Для этого надо лишь помнить несколько простых рекомендаций:

- воздерживайтесь от сексуальных отношений до брака – не допускайте случайных и беспорядочных половых связей. Если выбираете секс – предохраняйтесь! Сохраняйте верность партнеру!
- всегда пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, маникюрные принадлежности, зубные щетки);
- откажитесь от употребления наркотических средств.

Если на поврежденные участки кожи или слизистых попала биологическая жидкость другого человека, немедленно промойте рану проточной водой с мылом.



Консультативная помощь по вопросам ВИЧ/СПИД

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ:

Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья

г. Минск, ул. К. Цеткин, 4 (3-й этаж).

Отдел профилактики ВИЧ/СПИД:

- горячая линия для молодежи по проблеме ВИЧ/СПИД

(8 017) 200 28 83

- процедурный кабинет, где можно пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию, сифилис, гепатит В и С. Тестирование на ВИЧ по желанию можно пройти анонимно. Телефон процедурного (анонимного) кабинета

(8 017) 321-22-68

БОО «Позитивное движение»

г. Минск, ул. Матусевича 23, к. 108,

+375 29 122-18-18,

+375 29 809-58-08,

<http://pmpplus.by/>

Центр социального сопровождения «Перекресток» на базе БОО «Позитивное движение»,

+375 25 691-47-09

(понедельник – пятница: 10:00-20:00; 16:00-20:00

(работа консультантов по запросам клиентов).

Белорусское сообщество Анонимные наркоманы:

+375 29 664-69-64

www.aids.by



Вирус **И**ммунодефицита **Ч**еловека

Среди нас, живущих обычной жизнью, есть люди, зараженные вирусом иммунодефицита человека. Некоторые знают о своей болезни, но большинство даже не подозревают о ней. Вирус может находиться в организме 10 и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. В течение этого периода он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передать этот вирус другим.

В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции!

Ежегодно в Беларуси регистрируется около **900** новых случаев ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфицированные в основном молодые люди и люди активного зрелого возраста. Среди ВИЧ-инфицированных есть и дети.

Синдром **П**риобретенного **И**ммуного **Д**ефицита

Последний этап болезни, который сопровождается резким похуданием, длительными лихорадками, поносами, полным угнетением иммунной системы, на фоне которого развиваются различные инфекционные заболевания и злокачественные опухоли



Высокий риск заражения ВИЧ – потребление инъекционных наркотиков

Заражение может произойти только при попадании инфицированной ВИЧ биологической жидкости в кровь здорового человека либо непосредственно, либо через слизистые оболочки.

Биологических жидкостей, концентрация вируса в которых достаточна для заражения, всего четыре: кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко.

ВИЧ передается при половом контакте и инъекционном употреблении наркотиков.

ВИЧ-инфицированная женщина может передать вирус во время беременности, родов, кормления грудным молоком.



Самый распространенный путь передачи ВИЧ в мире – ПОЛОВОЙ – в Беларуси составляет

77 %

Для получения достоверного результата обследование лучше пройти через 3-6 месяцев возможного заражения. Перед тем, как сдать анализ, можно пройти дотестовое консультирование, где объясняется:

- что такое ВИЧ;
- чем он отличается от СПИДа;
- каковы пути передачи ВИЧ;
- как и для чего проводится тот или иной анализ;
- что будет означать результат.

Когда результат анализа на ВИЧ получен, проводится послетестовое консультирование, где объясняется:

- что означает результат анализа;
- к чему он обязывает;
- что делать дальше.